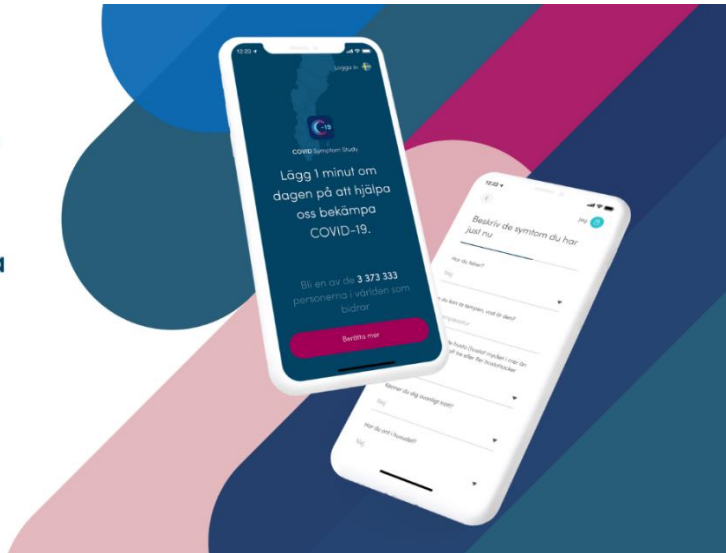




Lägg 1 minut om dagen på att hjälpa oss bekämpa COVID-19.



Lund University Diabetes Center och Uppsala universitet storsatsar på att öka kunskapen om diabetes och covid-19

COVID Symptom Study Sverige är ett nationellt forskningsinitiativ om covid-19 som drivs av Lunds universitet och Uppsala universitet. Sedan studien startade i april 2020 har forskargruppen arbetat intensivt med att kartlägga smittspridningen i de olika regionerna i Sverige. Nu går studien in i en ny fas, där tyngdpunkten kommer att ligga på att förstå olika symptom och riskfaktorer för att drabbas av en mer allvarlig sjukdomsbild.

COVID Symptom Study Sverige kommer nu att fokusera på om typ 1 diabetes och typ 2 diabetes medför ökad risk att bli svårare sjuk i covid-19, och om eventuella samband påverkas av t.ex. hur länge man haft sin diabetesdiagnos och vilken typ av behandling man har. En annan viktig fråga är om typ 1 eller typ 2 diabetes är kopplade till specifika symptom vid covid-19, eller om det finns något samband med en mer långdragen symtombild (sk långtidscovid).



För att samla in data använder vi oss av appen COVID Symptom Study, som är gratis för studiedeltagare och som du hittar på App Store eller Google Play. Appen utvecklades och drivs av det brittiska hälsoföretaget ZOE. I appen fyller du som studiedeltagare i en kort hälsodeklaration och om du har några symptom som skulle kunna tyda på covid-19, t.ex. feber eller hosta. Du får också fylla i om du har diabetes, vilken sorts insulin eller annan läkemedelsbehandling du har, hur länge du har haft sjukdomen, och ange ditt senaste långtidssocker. Du kan uppge om du t.ex. behandlas mot högt blodtryck eller någon njursjukdom. Du väljer själv hur många frågor du svarar på. Att svara på samtliga frågor i hälsodeklarationen tar ungefär 10 minuter. När du väl har registrerat dig får du en daglig påminnelse från appen om att rapportera hur du mår. Det tar max en minut att rapportera även om du upplever symptom. Du kan även ange om du har testats för pågående covid-19-infektion (PCR-test) eller för antikroppar, samt om du har vaccinerat dig.

Ditt deltagande är viktigt oavsett om du har haft covid-19 eller ej och du är varmt välkommen att delta även om du redan vaccinerats mot sjukdomen. Om du tidigare gått med i studien, men har slutat att rapportera, så får du gärna börja rapportera i appen igen för att bidra med mer data till forskningen.

På vår [resultatsida](#) kan du se det aktuella smittspridningsläget i Sverige samt trendkurvor och information om olika symtom. Länkar till de vetenskapliga artiklar som baseras på data från studien publiceras i sin helhet på vår [hemsida](#) och andra nyheter publiceras på vår [Facebook-sida](#).

Vi hoppas att du vill vara med och bidra till vår forskning så vi tillsammans kan lära oss mer om diabetes och covid-19.

/Hälsningar från teamet på COVID Symptom Study Sverige